

# 香港肌健協會



一個神經 - 肌肉疾病的病人及家屬的自助組織

Charity listed on  
Wise Giving



## 會員通訊

第 56 期 2011 年 12 月

### 賣旗呼籲

我係潘沛金，由 2009 年 4 月就任執委會財政，很抱歉直至現在才於會訊與各位見面。由於副主席劉偉明傷病，我義不容辭，披掛上陣為「編者的話」執筆，在此祝福劉副主席早日康復！

今年年初我已正式退休，蒙天主的眷顧，自覺還有體力可承擔義務工作，故繼續為香港肌健協會服務，希望做到退而不休，回饋社會，無悔人生！

香港肌健協會已定於 2012 年 3 月 17 日 (星期六) 在港島區舉行賣旗籌款，誠意邀請各位會員踴躍參加賣旗，並請鼓勵你的親戚朋友一起參與賣旗，愈多愈好，除可協助賣旗籌款外，更有機會奪得會員動員大獎，禮物豐富！

今年香港特別行政區政府實施「\$6,000 計劃」，呼籲會員在計劃如何享用 \$6,000 之餘，請考慮捐出少部份作慈善用途，捐贈給香港肌健協會，以實際行動支持會務，為病友爭取權益！行善積福，請以你們為榜樣，勸籲你的親戚朋友，慷慨解囊，支持善舉！

你們的參與、你們的無私奉獻、你們的惠贈，一點一滴，凝聚無限力量，賣旗籌款勢必成功！

### 香港肌健協會 317 賣旗日

本會將於 2012 年 3 月 17 日舉行港島區賣旗籌款，這次賣款對協會的未來有非常重要的影響，懇請各位會員、義工、友好機構及熱心的社區人士參與及支持！發揮自助互助精神！幫助肌肉萎縮症患者！

日期：2012 年 3 月 17 日(星期六)

時間：7:30AM - 12:30PM

地點：港島區(殘疾人士將安排復康巴士接送)

(請留意附上之賣旗宣傳海報及報名表格)

### 目錄

編者的話	第 1 頁
會務報告	第 2-3 頁
啓事	第 4-5 頁
暢所欲言	第 6 頁
醫療及福利專訊	第 7 頁
活動花絮	第 8-9 頁
活動快訊	第 10-11 頁

### 辦公時間

星期一至五	上午 9:30 - 下午 5:30
星期六	上午 9:30 - 下午 1:30
午膳時間	中午 12:30 - 下午 1:30
電話：	2338 4123
蘇美英姑娘、潘艷萍姑娘 (Samantha)	
呂梓雁姑娘(Wendy)	

本刊由香港公益金資助製作



# 會務報告

## 1. 基金

- 完成社署殘疾人士 / 病人自助組織資助計劃 2010-12 年度第 6 期季度報告
- 何陳淑琴扶弱慈善基金多發性硬化症支援計劃額滿
- 「見殘早救計劃」啓動後，6 個名額已順利被申請，證明此計劃對一撮有需要的會友是非常有幫助
- 成功獲得葉志成基金贊助嚴重肌肉萎縮症會友聘請照顧者(5 位名額)
- 出席 10 月 12 日社署 12-14 撥款簡介會
- 遞交公益金 2012/13 年度計劃申請書
- 遞交社署 2012-14 年度計劃申請書

### 執委會會議日期

14/1、11/2、10/3/2012

PM 2:30-PM 5:30

歡迎會員列席，需要復康巴士接送者，請於開會前最少七天報名：2338 4123

## 2. 倡議工作

- 10 月 6 日已遞交慈善法意見書
- 10 月 13 日與嚴重殘疾人士關愛小組一起順利完成「政府係家庭破壞王」專訪記者招待會，當日出席的媒體包括：亞視、明報、蘋果及南華早報。出席會友包括：黃啓文、許潔心、劉偉明、邱慧明、萬鶴疇、甄俊傑等人。
- 10 月 24 日醫療聯席會議。出席者包括有潘沛金及蘇美英。
- 11 月 2 日嚴重殘人士關愛小組會議，討論關愛基金對小組之回應與跟進。出席者包括劉偉明、甄俊傑、許潔心、邱慧明及蘇美英。
- 11 月 7 日收到申訴部之回覆，本會亦於 11 月尾回信給予申訴部有關本會之訴求與回應；希望撒瑪利亞基金把「醫療及照顧」開支列為「可扣減項目」，並降低病人藥費的「最高分擔上限」。過渡期由關愛基金支援有關的開支與項目。並且強調要求可以個人名義申請有關的基金及綜援。最後在回應書中本會亦重申與余兆麒基金所制定的申請準則與成效的情況。
- 11 月 21 日 MS FOCUS GROUP 第一次會議。
- 11 月 22 日五訪會議；包括社署、關愛基金、撒瑪利亞基金、仁濟基金及嚴重殘疾人士關愛小組。了解仁濟基金不足以應付所有嚴重殘疾人士的需要與支援。建議由撒瑪利亞基金承擔租機、購買醫療消耗品及聘請照顧者的支援，並建議以個人名義申請撒瑪利亞基金。
- 11 月 22 日有線拍攝黃啓文。
- 11 月 23 日嚴重殘疾人士關愛小組會議，跟進五方會議紀錄及重申小組之立場；不反對張國柱議員提出增加撥款予仁濟基金，但希望只是過渡性質，最終必須檢討政策上的缺失。另外，會預約唐英年、梁振英及何俊仁作政策交流記者招待會，內容包括嚴重殘疾人士的社區照顧，就業及教育範疇。
- 11 月 23 日醫療聯席會議，建議預約唐英年交流有關醫療政策上的建議。
- 11 月 30 日撮寫社區照顧建議書。
- 12 月 13 日與拜耳藥廠合辦 MS 記者招待會。

## 3. 其他工作

- 感謝肌萎生命大使高皓正先生協助賣旗宣傳短片拍攝工作
- 進行 317 賣旗宣傳、招募義工及認捐之工作
- 完成社署特別撥款資助串珠班
- 資訊小組進行年報及會訊之製作
- 與長者安居協會面見，了解慈善隨身寶
- 完成「生肌一族」第二節領袖訓練活動
- 安排保險事宜
- 呂梓雁姑娘成功考獲急救證書
- 完成 9 月手工藝班及 11 月硬地滾球班
- 資訊小組開展 FACEBOOK 宣傳 317 賣旗及招募義工之工作
- 預備 2012-2013 年度計劃
- 計劃預約會址小組之會議場地及復康巴與人選
- 預約 2012-2013 全年活動用車及場地
- 跟進公司化之工作

# 活 動 日 誌

## 執委會 (日期/月份)

執委會會議 10/9, 8/10, 12/11

## 資訊小組

資訊會議 15/9, 20/10, 17/11

資訊小組會議分享會 16/11

## 督導小組

督導會議 27/10, 24/11

## 探訪小組

中央探訪 7/9, 12/10, 9/11,

## 其他中央活動

互助網絡發展基金-硬球 4/10, 11/10,  
18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11

水中健體班 7/9, 14/9, 21/9, 28/9

黃志祥探訪 19/9, 17/10, 21/11

手工藝班 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10,  
25/10,

領袖訓練 14/10, 18/11

五區聯區活動 6/11

迎新會 26/11

## 倡儀工作

政府係家庭破壞王記者專訪 13/10、倡議會  
議 2/11、23/11、15/12

機動探訪 11/10、26/10、28/10、1/11、3/11

## MS 互助小組

MS 運動保健講座 17/9

戶外活動 27/11

MS FOCUS GROUP 會議 10/11

## SCA 互助小組

遊歷奧海城暨茶聚 2/10

工作會議 14/11

## MND 互助小組

復康配套講座 3/9

黃金海岸之旅 17/12

## 地區小組

(香港區) 工作會議 11/10

(九龍中) 工作會議 6/9

(九龍東) 戶外活動 22/10

(新界東) 戶外活動 24/9

工作會議 18/10

(新界西) 工作會議 20/9

戶外活動 19/11

## 推廣會議

15/9, 20/10, 17/11

## 家長組

照顧者 movie day 11/9

照顧者串珠班 10/10, 17/10, 24/10, 31/10,  
7/11, 15/11

## 「隨身寶 2」慈善計劃

為鼓勵時下銀髮族或傷殘人士或長期病患者走出社區，長者安居協會推出「隨身寶 2」，令他們更安心積極參與各種戶外活動，融入社群。長者安居協會藉著此計劃，讓經濟有困難和體弱的人士可免費使用「隨身寶 2」。

申請者須同時具備以下的申請條件：

1. 年滿 60 歲以上或傷殘人士或長期病患者 (優先考慮危及生命健康的病患)
2. 具有外出需要，包括需外出賺錢的必要活動、購買所需之食物、覆診或治療及社交或其他等
3. 經濟困難致未能負擔平安鐘服務費用  
甲、月入一人少於港幣 \$6,450 元或與配偶二人合共少於港幣\$10,110 元；及  
乙、資產值一人少於港幣\$177,000 元或與配偶二人合共少於港幣 267,000 現  
(\*長者安居協會會同時考慮同住與非同住子女或親屬在經濟上的支援情況)
4. 未能符合以上條件者，亦可予以申請，基金亦將按個別情況考慮

贊助內容：

在贊助期內，協會會以慈善基金贊助隨物寶 2 的借機費及服務費，向使用者提供服務。

1. 機價：慈善基金全數贊助借機費
2. 月費計劃：慈善基金全數贊助  
(但不包括月費計劃以外之通話時間費用)

查詢電話：蘇姑娘 (香港肌健協會 2338 4123)



# 啟事

## 廖醫生基金 MND 患者 現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。  
查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

## 黃志祥嚴重神經-肌肉疾病病人支 援計劃

本會蒙黃志祥先生慷慨捐贈 50 萬元，參考撒瑪利亞基金資助病人自費購買昂貴藥物的方式，用以成立一個實驗性的計劃，資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支，保持他們的生活素質，並讓他們生活得更有尊嚴。預計資助 5 個個案，對象為本會非綜援全癱肌萎人士，資助上限 9 萬元(一次性)。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

## 「救人一命\$50」 嚴重神經-肌肉疾病患者支援計劃

蒙 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃捐助 30 萬元，預計資助 5-6 個個案，個案的資助上限為 5 萬元，對象為全身癱瘓或接近全癱的會友，以協助他們購買維生儀器及醫療消耗品。計劃已接受申請，

有意請致電 2338 4123，聯絡潘姑娘。

# 悼

會友劉嘉遠、林玉蘭及吳少梅與世長辭。

本會仝人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問。

## 物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：制氧機、抽痰機、便椅、氣喉。有需要的會員請致電：23384123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。另有羽絨床墊及由東方日報贊助的愛心送暖禮包，免費派發，如有興趣請致本會查詢。

## 互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢請致電 23384123 聯絡潘姑娘

## 葉志成慈善基金

後「顧」無憂神經-肌肉疾病病人支援計劃  
(照顧員現金計劃)

- 受聘之照顧員不可以是申請人的直系親屬
- 以 1 年為申請單位，全年資助上限為\$48,000
- 名額 5 人

### 申請資格

- 申請人必須為非綜援受助人
- 申請人必須出示病歷證明，證明為嚴重神經-肌肉疾病患者，身體殘障程度達 100% (領取高額傷殘津貼) 或全癱，並需要他人照顧起居
- 申請人必須出示經濟證明，以證明其經濟困難\*
- 申請人必須為香港肌健協會會員
- 家庭總收入扣除必要醫療開支及照顧員薪金後，不超出政府公佈家庭入息中位數的 120%。

接受申請日期：2012 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日  
查詢：2338 4123 蘇姑娘

# 鳴謝

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2011年7月至2011年9月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
無名氏	100.00	無名氏	20.00
無名氏 (EPS)	100.00	Lau Pik Ha	200.00
無名氏	500.00	無名氏	400.00
王培育	300.00	無名氏 (EPS)	100.00
鍾燕玲	300.00	無名氏	100.00
鄭國材	500.00	無名氏	100.00
Ng Chi Mai	500.00	商業電台“有誰共鳴”節目	311.65
EPS	100.00	無名氏	996.00
林德元	220.00	無名氏	200.00
林少芳	2,000.00	無名氏 (EPS)	100.00
Wong Kwan Yee	100.00	Yeung Lok Ki	200.00
無名氏	10.00	無名氏 (EPS)	100.00
EPS	500.00	EPS	1,000.00
無名氏	10.00	Poon Pui Kam	2,000.00
Mr. Li Tze Wai	2,000.00	EPS	100.00
黎凱欣	500.00	EPS	600.00
Ms. Mok Lau Mee Judy	200.00	EPS	100.00
黃方玉嫻	300.00	尹日和先生	220.00
劉曉華	1,000.00	無名氏	600.00
黃達祖先生，夫人	6,000.00	無名氏	20.00
陳坤儀	500.00	無名氏	38.00
Ms. Cheng Wai Ping	14.00	無名氏	200.00

## 指定捐款

基金撥款-公益金 11/12	88,975.00
何陳淑琴基金	60,000.00
集思公益計劃-見殘早救	300,000.00
Victor & Partners Charity Fund Limited / 贊助印製眼鏡布	5,000.00
Merck Pharmaceutical (HK) Ltd / 李頌基醫生捐款 / 宣傳推廣	7,800.00



Thank You

# 暢所欲言

新會員新感受

許金榜

Hello， 大家好！我是許金榜(英文名：Steven)。自從得知自己患咗多發性硬化症(MS)後，不但無咗份工，而且知道呢個病是無藥可醫，更要每個月付出幾千元去打干擾素，人生真係無曬樂趣，像跌落谷底一樣，承受著無型既壓力。

今年年初加入咗肌健會，每季都收到一份季刊，初時睇完都無乜興趣參加任何活動，後來妹妹聽見阿峯參加咗游泳班，而且稱讚肌健會很好，每次活動都有復康巴士接送，妹妹便遊說我參加，所以在8月嘗試參加第一堂。本來識游水既我，以為自己可以應付得到，但落到水後，才發現自己右邊身發唔到力，當時十分頹喪，原來自己既身體狀況已不及以往，唔想再參加了。但見其他病友雖然坐住輪椅都十分積極地參與，有位病友落水後，更像一條飛魚。佢對我說以前都是肌肉無力，鼓勵我要多D練力，所以佢依家才可以游得咁自如。

自從有咗呢個病，變得口齒不伶俐，本來比較內向既我，令我更加唔想同人溝通，但呂姑娘同其他病友都好友善，時不時會主動同我傾“計”，令我改變咗睇法，想嘗試參加多D活動，同其他人一齊玩，唔想再困在屋企對住四面牆，多謝呂姑娘同其他人既幫忙。



## 同病不是相憐，更可以相助，相扶

陳蔚斯

大家好，我是陳蔚斯，患有代謝性肌肉病變，剛於2011年6月加入肌健會這個大家庭

回想當初發病時，心裡總是七上八落，學業也因病而停止了，一時間也不知怎面對自己，幸而，在偶然的機會下認識了家源慧明夫婦，在他們的熱心關愛下，我開始慢慢學習重新適應生活，也開始對肌健會有了初步認識。

及後加入了肌健會，生活也變得積極充實起來，除了參與了資訊小組的工作外，也參加了好些活動：如看電影，食海鮮，串珠班等...

透過各種活動，我也漸漸認識了其他會友，彼此會分享自己的經歷，家庭，以至生活小事...不但成為了彼此的同路人，也有幸能成為了彼此的朋友。





# 醫療及福利專訊



## 澳門的無障礙設施巴士

近年澳門大力發展旅遊業和博彩業，吸引不少香港人到澳門旅遊，由香港前往澳門旅遊的殘疾人士通常選擇乘坐渡輪，乘坐渡輪以至出入港澳的出入境管制站均設有為輪椅使用者及其他殘疾人士提供協助的設施及服務。殘疾人士前往澳門是十分便利，但是穿梭澳門各區遊覽卻面對一定的障礙，乘搭交通工具難是旅遊澳門主要的障礙，乘搭的士昂貴而十分不方便，輪椅使用者要收摺輪椅，此外，大部份電動輪椅都不能收摺，不可乘搭的士；旅遊租用復康巴士收費亦不便宜，全澳復康巴士數量卻非常有限，服務零散，莫說來旅遊的殘疾人士，復康巴士服務亦未能滿足澳門本土的殘疾人士的需求。澳門政府面對當地復康團體及服務對象多年來的訴求，澳門政府於 2011 年 8 月推行新巴士服務模式<sup>1</sup>，規定公共巴士須增設無障礙設施，對當地以及到澳門旅遊的殘疾人士都是一個福音，每間巴士公司的無障礙設施的巴士須為不少於巴士總數的十分之一，而無障礙設施包括報站系統、LED 屏幕、輪椅升降踏板、輪椅停泊處等等。

目前澳門有三間專營巴士公司，分別是新福利巴士、澳巴、維澳蓮運，三間巴士公司合共將有逾 120 台無障礙設施巴士，當中新福利巴士提供超過 20 台；澳巴亦提供超過 20 台；維澳蓮運購入約 80 台。值得一讚的是維澳蓮運的網頁刊登了有關無障礙設施巴士的資訊供乘客查閱<sup>2</sup>，提供配備了輪椅升降踏板巴士路線的資訊，包括路線互動地圖、沿途車站、車資與時間表<sup>3</sup>；新福利巴士的網頁亦介紹了巴士內的無障礙設施<sup>4</sup>，但卻沒有提供無障礙設施巴士路線的資訊，希望日後三間巴士公司都可以以更多途徑發表無障礙設施巴士的資訊。

## 長者及傷殘人士兩元乘車優惠

一些社區福利團體多年來為傷殘人士一直爭取乘坐交通工具優惠，現在政府終於回應我們的訴求，2011-2012 施政報告建議資助六十五歲以上長者及合資格傷殘人士在任何時段以兩元優惠乘坐交通工具，包括港鐵一般路線、專營巴士及渡輪<sup>5</sup>，將來可考慮擴展至小巴及其他交通工具<sup>6</sup>。勞工及福利局長張建宗指出，初步建議合資格傷殘人士是指殘疾程度達百分百，領取綜援或傷殘津貼的人士<sup>7</sup>。此優惠措施預計最快可以在 2012 年底推行，政府預計多達 110 萬人受惠<sup>8</sup>，預計開支一至兩億<sup>9</sup>，優惠不設上限。

<sup>1</sup> 澳門日報, 2011 年 5 月 25 日 [http://www.macaodaily.com/html/2011-05/25/content\\_596037.htm](http://www.macaodaily.com/html/2011-05/25/content_596037.htm)

<sup>2</sup> 維澳蓮運網頁 <http://www.reolian.com.mo/zh/accessibility>

<sup>3</sup> 維澳蓮運網頁 <http://www.reolian.com.mo/zh/interactive-maps/line-3>

<sup>4</sup> 新福利巴士 <http://demo.poptek.net/xfl/?mod=about&type=busbwg&lang=mo&id=136>

<sup>5</sup> 2011-2012 施政報告 <http://www.policyaddress.gov.hk/11-12/chi/p75.html>

<sup>6</sup> NOW 新聞 <http://news.now.com/home/local/player?newsId=15027>

<sup>7</sup> 經濟日報, 2011 年 10 月 13 日 <http://www.hket.com/eti/article/aa1bc5d6-0727-44e3-b8bf-600f6c20305f-312783>

<sup>8</sup> 明報, 2011 年 10 月 13 日 <http://news.sina.com.hk/news/1520/3/1/2461532/1.html>

<sup>9</sup> 香港電台新聞 [http://rthk.hk/rthk/news/expressnews/20111013/news\\_20111013\\_55\\_790672.htm](http://rthk.hk/rthk/news/expressnews/20111013/news_20111013_55_790672.htm)

# 活動花絮

F20111106 五區大棠活動



F20111022 九龍東遊歷奧海城暨茶聚



F20111031 串珠興趣班



F20111002SCA 奧海城茶聚



F20110502 關愛基金何來關愛記招



中央探訪



## 活動相片

各位會員及義工，如想索取活動相片，請以  
電郵：[hknmda@netvigator.com](mailto:hknmda@netvigator.com) 或  
電話：2338 4123 聯絡職員呂姑娘。

# 活動花絮

F20110917MS 運動保健講座



17/09/2011 14:20

F20111127MS 汀角灣燒烤農莊



F20111013 伊利沙伯中學到校交流



13/10/2011 15:10

20110904 扶抱及推輪椅工作坊



F20110903MND 復康配套講座



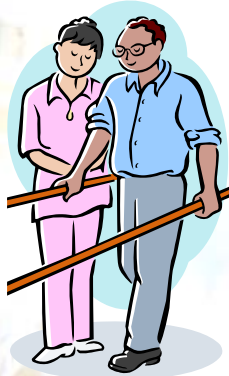
03/09/2011 11:21

F20110925 飛不起讓我走下去退修營



25/09/2011 14:56

# 活動快訊



## SCA 運動保健工作坊

日期：2012 年 3 月 24 日 (六)

時間：2:30 – 4:30 pm

地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊天地視聽活動室

對象：SCA 會友及其家屬

內容：基本的物理治療運動及穴位按摩(暫定內容)

名額：10 名

費用：\$10 (若超額，會抽籤決定)

截止報名日期：3 月 10 日

查詢及報名：鄭挺健 6593 0868

## SCA 工作會議

日期：2012 年 4 月 26 日 (四)

時間：11:30am– 1:30pm

地點：樂富 CRN

內容：商討活動安排、會友聯誼

對象：SCA 組員及其家屬

費用：免費

截止報名日期：4 月 3 日

查詢及報名：鄭挺健 6593 0868



# 病類小組

## MND 迎春大食會

日期：2012 年 2 月 5 日 (日)

時間：1:30 – 4:30 pm

地點：樂富 CRN

對象：MND 會友及其家屬

費用：\$30 (若超額，會抽籤決定)

截止報名日期：1 月 15 日

查詢及報名：溫太 9456 4598



## 會員大會

日期：2012 年 4 月 15 日(星期日)

時間：上午十一時至下午五時

地點：沙田科學園科技大道西 1 號 1 樓囍慶酒樓

對象：會員及其家屬

費用：會員及第一位家屬\$100，非會員正價

內容：會務報告、財政報告、新春團拜、午餐及抽獎。

報名：2338 4123

截止報名日期：3 月 27 日

活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款

### 地區小組活動

<p><b>九龍中-悠遊海鮮聚</b> 日期：2012年1月15日(日) 時間：11:30am- 2:00pm 地點：西貢 內容：食海鮮、會員相聚及交流 對象：九龍中組員 費用：\$80-100 截止報名：2012年1月3日 查詢及報名：鄭挺健 65930868</p>	<p><b>新界西 - 工作會議</b> 日期：2012年1月17日(二) 時間：11:30am - 1:30 pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：新界西組員 費用：免費 截止報名：2012年1月6日 查詢及報名：尹三洋 96540833</p>	<p><b>九龍中- 工作會議</b> 日期：2012年2月2日(四) 時間：11:30am- 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：九龍中組員 費用：免費 截止報名：2012年1月20日 查詢及報名：鄭挺健 65930868</p>
<p><b>九龍東 - 工作會議</b> 日期：2012年2月21日(二) 時間：11:30am- 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：九龍東組員 費用：免費 截止報名：2012年1月15日 查詢及報名：張秀麗 60339253</p>	<p><b>新界東- 工作會議</b> 日期：2012年1月6日(五) 時間：11:30 am- 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：新界東組員 費用：免費 截止報名：2011年12月24日 查詢及報名：呂金泉 96519232</p>	<p><b>港島區 - 輕一輕燒烤樂</b> 日期：2012年2月25日(六) 時間：11:30am - 4:00pm 地點：白石 內容：BBQ、會員交流 對象：港島區組員 費用：\$70(暫定) 截止報名：2012年2月10日 查詢及報名：章世恆 91971821</p>
<p><b>港島區-工作會議</b> 日期：2012年3月8日(四) 時間：11:30am - 1:30pm 地點：康山中心 CRN 內容：商討活動、茶聚 對象：港島區組員 費用：免費 截止報名：2012年2月20日 查詢及報名：章世恆 91971821</p>	<p><b>九龍東 - 工作會議</b> 日期：2012年4月18日(三) 時間：11:30am- 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：九龍東組員 費用：免費 截止報名：2012年3月31日 查詢及報名：張秀麗 60339253</p>	<p><b>新界西 - 工作會議</b> 日期：2012年4月23日(一) 時間：11:30am - 1:30 pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：新界西組員 費用：免費 截止報名：2012年4月15日 查詢及報名：尹三洋 96540833</p>

### 其他活動

<p><b>照顧者互助小組- 電影同樂日</b> 日期：2012年3月31日(六) 時間：11:30am- 5:00pm 地點：奧海城(九龍東、九龍中、新界東) 荃新天地(新界西)、太古城中心(港島) 內容：電影欣賞 電影：會員自行選擇 對象：所有會友及家屬(照顧者/家屬陪同優先) 名額：共50名，每地區各10名 費用：免費 截止報名日期：2012年3月1日(額滿抽籤) 查詢及報名：潘姑娘 23384123</p>	<p><b>肌萎兒童及家長組 - 韓燒復活餐</b> 日期：2012年3月25日(日) 時間：11:30am- 4:00pm 地點：待定 內容：韓燒、會員交流 對象：肌萎兒童及家長 費用：免費 截止報名日期：2012年3月9日 查詢及報名：鍾德俊 98159839</p>
---	--

除另有說明外，所有活動皆安排復康巴士接送，無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款

## 香港肌健協會 會員及義工入會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

身份証號碼： \_\_\_\_\_ ( ) 出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別： \_\_\_\_\_

辦公電話： \_\_\_\_\_ 手提或傳呼： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

申請人是：神經--肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他 \_\_\_\_\_

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

與申請人關係： \_\_\_\_\_

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號： \_\_\_\_\_ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會」，亦可存入本會的**滙豐銀行戶口 150-5-014835**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款，存入本會**恆生銀行戶口 208-2-020286**。又可致電 **18013** 透過**繳費靈**捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡村宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會」。謝謝！

### 資訊小組組員

鄭挺健	盧兆豐	劉偉明	岑詩敏
邱慧明	黃家源	潘子明	寧向軍
章世恆	陳蔚斯	賴凱詠	

香港肌健協會 Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

郵  
票

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。

印刷品