

香港肌健協會



一個神經 - 肌肉疾病的病人及家屬的自助組織

第 55 期 2011 年 9 月

Charity listed on
Wise Giving



會員通訊

再談會址

設立會址是協會的重要議題，無論你是否贊成，我們都要明白世上沒有免費午餐，要享受會址的好處，便要為設立及維持會址付出。協會向所有會友發出問卷，除了收集大家的意見，更重要是刺激大家對問題的思考，一同推動這項重要的工作。可惜上期會訊因為印刷問題而延誤寄發，只收到 22 份回覆，佔會員人數百分比比較小。問卷分析如下：

題號	問題	調查結果 (以回應的人數為單位)				
		是		否		
1	是否需要會址	22		0		
4	願意在會址當值	16		6		
		每週 1 次	每週 2 次	每月 1 次	每月 2 次	不定時
3	到會址的次數	5	0	5	0	12
5	當值頻率	1	0	5	2	14
		2 年內		3 - 4 年		其他
2	何時需要會址	17		3		2

我們的工作皆以大家的意願為依歸，十分感謝會友的意見，期待你的參與，為會友的福祉作出貢獻。

多發性硬化症小組 - 耕耘與收穫

本會多發性硬化症小組在過去 2 年在倡議工作上十分活躍，為了爭取當局資助會友使用干擾素，小組不時舉辦發布會、請願、會見官員和議員、接受傳媒訪問等等，不單讓社會大眾了解會友的困難，更吸引了善長仁翁的青眼。

本會先後得到何陳淑琴扶弱慈善基金及 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃的支持，推行 2 個資助會友使用干擾素的計劃，讓一些適合用藥的會友，早日得到治療，減少疾病造成的傷害。

雖然改變藥物名冊的目標未達，但我們正日漸接近目標，會友仍需努力。在此多謝積極參與的會友，包括甄俊傑、許潔心、周如真、鮑漢輝、陳鳳雯、鍾燕玲、林德元、黃玉媚、朱穗萍、莊嘉欣、霍紀峯、曾桂芬、陳玉君、陳剛，杜愛蓮等，以及其他鼎力支持的朋友。

目錄

編者的話	第 1 頁
會務報告	第 2-3 頁
啓事	第 4-5 頁
暢所欲言	第 6 頁
醫療及福利專訊	第 7 頁
活動花絮	第 8-9 頁
活動快訊	第 10-11 頁

本刊由香港公益金資助製作



會務報告

1. 基金

- 完成社署殘疾人士 / 病人自助組織資助計劃 2010-12 年度第 5 期季度報告
- 感謝廖醫生基金同意放寬申請準則
- 何陳淑琴扶弱慈善基金多發性硬化症支援計劃啟動
- 「見殘早救計劃」成功得到 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃資助 30 萬元，資助 MS 會友購買干擾素
- 向健康護理及促進基金及葉志成基金申請資助
- 修訂公益金 2011/12 年度計劃

2. 倡議工作

- 6 月 14 日劉偉明與許潔心出席立法會衛生事務委員會會議，表達 MS 組對干擾素的訴求。
- 6 月 16 日與拜耳藥廠合辦多發性硬化症記者招待者
- 6 月 18 日 TVB 播出新聞透視關於「關愛基金」的節目，劉孔斌、黃啓文、溫何桂英及劉偉明表達了病友的困難及關愛基金的無濟於事。
- 6 月 20 日與嚴重殘疾人士關愛小組約見關愛基金代表：周永新教授、胡定旭先生、張國柱議員、陳肖齡女士和張偉麟醫生。張超雄博士、李卓仁議員、黃啓文先生、劉偉明先生和許潔心女士提交了『關愛家書』，羅列了嚴重殘疾人士對關愛基金的訴求。周永新教授建議小組以個案形式表達訴求，再由關愛小組轉介給社署及醫管局作跟進。
- 71 大遊行順利完成，共有 70 名參加者，高舉「我要活下去」的旗號，讓社會大眾人聽到我們的訴求。
- 7 月 8 日嚴重殘疾人士關愛小組與社聯會議，提供資料予對方撰寫建議書，供關愛基金討論。
- 7 月 31 日長期病患者關注醫療改革聯席約見醫管局總裁梁柏賢醫生，潘沛金、甄俊傑及莊嘉欣提交建議書，並表達訴求。
- 關愛基金公布首輪資助藥物，並不包括干擾素在內，再次遺棄多發性硬化症的病友。
- 收到立法會申訴部回覆，轉述當局對本會訴求的回應，內容只是重申現有的福利制度，對制度的漏洞避而不談，完全漠視會員面對的困難。倡議小組擬就回應，繼續表達本會的訴求。
- 與關注綜援的團體交流對綜援制度的意見。

3. 其他工作

- 感謝鍾麗淇女士出任本會的愛心大使、高皓正先生出任生命大使
- 完成核數工作
- 完成社署特別撥款資助演唱會活動
- 資訊組開始年報製作
- 與長者安居協會面見，了解慈善平安手機服務
- 完成「生肌一族」領袖訓練活動
- 安排保險事宜
- 呂梓雁姑娘參加急救課程
- 分發及收集會址問卷，並完成分析
- 完成水中健體班
- 籌備 9 月手工藝班及 11 月硬地滾球班

辦公時間

星期一至五	上午 9:30 - 下午 5:30
星期六	上午 9:30 - 下午 1:30
午膳時間	中午 12:30 - 下午 1:30
電話：	2338 4123
蘇美英姑娘、潘艷萍姑娘 (Samantha)	
呂梓雁姑娘(Wendy)	

執委會會議日期

8/10、12/11、10/12/2011

PM 2:30-PM 5:30

歡迎會員列席，需要復康巴士接送者，請於開會前最少七天報名：2338 4123

活 動 日 誌

執委會

執委會會議 11/6,9/7,13/8

資訊小組

資訊會議 16/6,21/7,18/8

督導小組

督導會議 30/6,28/7,25/8

探訪小組

中央探訪 1/6,6/7,3/8

其他中央活動

硬地滾球訓練班 14/6,21/6,
水中健體班 1/6,8/6,15/6,22/6,29/6,
13/7,20/7,27/7,

3/8,10/8,17/8(+分享會),24/8,31/8

黃志祥探訪 20/6,18/7,22/8

領袖訓練 10/6,30/6,15/7

領袖訓練戶外活動 30/7

李克勤演唱會 19/7

學校交流

到校交流

宣道會宣基中學 23/6

互助網絡發展基金

唱 K 好好好 2/7

家長組

家長組親子美食 DIY 16/7

肌萎兒童家長組活動 7/8

小天使串珠班 28/8

機動探訪

21/6, 24/6, 25/6, 7/7, 15/7, 31/7, 18/8, 25/8

MS 互助小組

遊歷 IFC 26/6

工作會議 6/8

MS 新界西茶聚 22/7

MS 港島區茶聚 31/8

SCA 互助小組

暢遊東薈城暨茶聚 23/7

工作會議 4/8

地區小組

(香港區) 戶外活動 27/8

(九龍中) 工作會議 4/7

(九龍東) 工作會議 31/8

(新界東) 工作會議 14/6

(新界西) 戶外活動 18/6

推廣會議

16/6,21/7,18/8

倡儀工作

MS 記者招待會 16/6

面見胡定旭 20/6

全日漸凍人日短片簡介 21/6

倡議會議 21/6 及 七一遊行 1/7

嚴重殘疾小組關愛會議 6/7

社聯關愛會議 8/7

醫療聯席會議 25/7

面見梁柏賢記者招待會 31/7

倡議會議 11/8 及 關綜援會議 12/8

關綜援會議 23/8 及 醫療聯席會議 31/8

慈善平安鐘

長者安居協會為幫助經濟有困難之長者及市民使用「一線通平安鐘」服務，特別設立「一線通平安鐘」慈善基金，以幫助未符合社署/房協/房署津助資格但經濟有困難的有需要人士，免費使用「一線通平安鐘」服務。如有需要，本會可提供轉介服務，歡迎致電 2338 4123 向蘇姑娘查詢。

自強協會於 2011 年 9 月 10 日(六)上午 7 時至中午 12 時 30 分於九龍區舉行賣旗籌款，急需大量義工。如欲協助本會的長期朋友，請致電 3165 8337 聯絡葉先生。

悼

會友何志傑、區漢姬、何紹華、譚澤華、鄭潔儀及鍾黎少蓮與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問。

啟事

廖醫生基金 MND 患者 現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。
查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

何陳淑琴扶弱慈善基金 多發性硬化症支援計劃

- 本計劃的目的在資助多發性硬化症患者購買干擾素，以緩解其經濟壓力。
- 本計劃以 30 歲或以下患者為資助對象，在學者優先。申請人必須提供醫生推薦文件
- 每個個案資助上限為每月港幣 5 千元(1 年)，目前尚餘 1 個資助額。

查詢請致電 23384123 聯絡蘇姑娘

「救人一命\$50」 嚴重神經-肌肉疾病患者支援計劃

蒙 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃捐助 30 萬元，預計資助 5-6 個個案，個案的資助上限為 5 萬元，對象為全身癱瘓或接近全癱的會友，以協助他們購買維生儀器及醫療消耗品。計劃已接受申請，

有意請致電 2338 4123，聯絡潘姑娘。

黃志祥嚴重神經-肌肉疾病病人支援計劃

本會蒙黃志祥先生慷慨捐贈 50 萬元，參考撒瑪利亞基金資助病人自費購買昂貴藥物的方式，用以成立一個實驗性的計劃，資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支，保持他們的生活素質，並讓他們生活得更有尊嚴。預計資助 5 個個案，對象為本會非綜援全癱肌萎人士，資助上限 9 萬元(一次性)。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：制氧機、抽痰機、便椅、氣喉。有需要的會員請致電：23384123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。另免費派發泰國香米(每包 1Kg)，數量有限，派完即止，有興趣會員請致本會查詢。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢請致電 23384123 聯絡潘姑娘

「見殘早救」 多發性硬化症支援計劃

計劃在 2011 年 9 月 1 日開始推行，蒙 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃捐助 30 萬元，預計資助 6 個個案，對象為得醫生建議使用干擾素的多發性硬化症會員，資助上限為 5 萬元(一次性)。

歡迎致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘

鳴謝

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2011年4月至2011年6月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
王培育	300.00	無名氏	10.00
EPS	198.00	無名氏	300.00
李斯聰	300.00	萬德至善社有限公司	5,000.00
Ma Man Bok	200.00	陳先生	5,000.00
Chow Mei Ling	200.00	余毓靈醫生	5,000.00
無名氏 (由簡太提供)	50.00	鄭玉君	35,295.00
Fung Siu Suen, Cecilia	2,000.00	EPS	100.00
Wong Tat Cho	8,300.00	Ms. Ng Ka Lai	200.00
鍾燕玲	200.00	無名氏	200.00
EPS	300.00	無名氏	20.00
Kam, John Kai Hong	100.00	EPS	400.00
E-Donation (20/4/11)	500.00	Leung Lai Ping, Gloria	1,000.00
E-Donation (26/4/11)	5.00	無名氏	500.00
E-Donation (30/4/11)	5.00	NG KA CHUN	5,000.00
無名氏	500.00	尹日和	220.00
無名氏	70.00	無名氏	500.00
無名氏	300.00	無名氏	200.00
E-Donation	5.00	無名氏	200.00
Mr. Li Tze Wai	500.00	無名氏	100.00
無名氏	500.00	無名氏	100.00
Or Bik Wah	1,000.00	Li Ven Yee, Joyce	300.00
無名氏	2,501.00	Man Sai Min	1,200.00

指定捐款

基金撥款-公益金 11/12	88,975.00
基金撥款-社署 10-12	82,500.00
指定捐款 - 匯豐基金	12,000.00

不明存款

本會的匯豐銀行戶口 150-5-014835 收到以下不明存款，如閣下存款後沒有收到收據，請馬上聯絡我們，若 11 月 1 日仍無人異議，款項將視為捐款處理。

日期	金額	日期	金額	日期	金額
05/05/2010	\$100.00	16/05/2010	\$100.00	28/07/2010	\$10.00
06/08/2010	\$200.00	23/06/2010	\$1,000.00	-	-



暢所欲言

新會員新感受

HELLO， 大家好！我是曾桂芬(Cindy Tsang)，是肌健協會的一個會友，我屬於 MS 類。我是一個依賴性很強的人，剛發現染了「多發性硬化症」的病後，已沒有上班工作，每天呆在家中和靜待丈夫下班回家，整天就只有看著電視，一天的時間就是這麼消磨了。

幸好，2010 年 11 月加入了香港肌健協會，生活開始多了很多色彩。其中我的得著便是認識了一班互相關心的肌健之友和參加會中的活動和運動班，最值得讚賞的是...我一位尊敬的朋友萬鶴疇先生，他是一位推動者，有關肌健協會的活動都主動與我們推介和很關心我們的參與情況，他很有耐心和照顧我們這群新加入的會員，所以我得到他的引導才有動力。還有多謝一位大哥劉偉明 LAU SIR，多謝和感激他對會員的細心。

時間過得真快，我加入肌健協會快 8 個月，不知不覺之間，自己原來參加了多個運動班和活動，當中最開心的是參加水中健體班，因為可以在無壓力情況下浮在水裡和一班會友在水中游來游去、談天說地做些運動，舒展筋骨，這感覺多輕鬆。所以我每星期都好期待星期三快些來臨，也可以見到一班會友和笑容滿面呂姑娘 WENDY 一同運動。此外，我最近參加了一個中央活動，是觀賞李克勤演唱會，今次的演唱會與我以往去過的有很大的不同，除了免費欣賞外（編者按：活動由社署特別撥款贊助），更難得我們一行十數人同坐最佳位置，而且全部座位皆出入方便，真是有錢難求，多享受啊！

大姐

我們的 Lisa 姐不幸於 8 月尾去世，靜靜的離開，留下的友愛卻長存心中。

鍾黎少蓮女士曾任本會副主席，但在會友的心中，對她的印象相信不是擔任甚麼職位，而是豪邁的笑聲和爽朗的性格。Lisa 姐就像眾人大姐一樣，時常忍着病痛，以她的招牌笑聲對會友噓寒問暖，給大家打氣加油；很自然就成為了焦點，一眾會友經常聚會，不論是吃喝玩樂還是分享談心，點點愛心化為無形的親和力，連繫着本來各不相干會友。關係就這樣建立，即使後來 Lisa 姐病情惡化，無法豪情壯語，甚至笑容不再，仍不時抽空探望，點點滴滴，銘記心頭。

自助互助就是這樣，簡單、直接的參與，毋須驚天動地，卻是不可或缺的黏合劑，匯聚會友的力量，共同面對各自的問題。如果我的工作是在衝鋒的火車頭，Lisa 姐的角色就是車卡間的掛鉤。大家想想，沒有掛鉤的火車還成火車嗎？

人去情永在，謹代表全體全仁問候泳哥和 Margaret。

劉偉明





醫療及福利專訊



照顧者互助支援平台

照顧者互助支援平台由本會及多個病人互助組織和社區復康網絡合作組成，安排義工上門協助照顧病人，從而舒緩照顧者的壓力。義工來自各個成員組織，包括病人、家屬和社區人士。

1. 服務包括：

- 探訪談天
- 協助照顧病人（詳細服務內容、時間及時數等，社工會進行評估，再與服務使用者商討）
- 陪診和護送

2. 義工只可以協助簡單的家務：

- 義工服務不是家務助理，主要是陪伴病人，如有需要，也可因情況協助做一些簡單家務，例如：清洗食物及餐具、打

4. 收費：

服務時數	綜援個案收費	非綜援個案收費
1-3 小時 (1 節)	\$30	\$60
3 小時以上而不足 5 小時 (1.5 節)	\$45	\$90
5-6 小時 (2 節)	\$60	\$120
6 小時以上而不足 8 小時 (2.5 節)	\$75	\$150
8-9 小時 (3 節，其中 1 小時為義工膳食時間)	\$90	\$180

5. 查詢電話：香港復康會社區復康網絡 2794 3010

掃檯椅等，但如操作家庭電器、搬移重物、攀高等高危險工作，義工一律不能協助

3. 義工不可以做的事情：

- 凡醫療護理工作，例如餵服/注射藥物、護理傷口/造口、操作醫療及維生儀器等，一概不屬服務範圍
- 個人照顧的內容必須經義工、服務使用者及平台社工的協商同意，方可進行

免費脊髓性肌肉萎縮症基因測試

脊髓性肌肉萎縮症 (簡稱 SMA) 是一種比較常見的隱性遺傳病，由於運動神經元存活基因 1 (SMN1) 出現缺失或突變，導致脊髓前角運動神經元細胞退化，引起四肢及身體無力和肌肉萎縮。根據發病年齡及肌肉萎縮的進展，SMA 患者可分為 4 種臨床類型：第 1 型是最嚴重的類型，患者在出生後 6 個月內出現病徵，預後差。第 3 及 4 型患者在孩童期至成人期才發病，病情進展比較緩慢。

運動神經元存活基因 1 (SMN1) 在 1995 年被發現為 SMA 的致病基因。隨基因測試技術的普及化，SMN1 缺失測試已成為標準的臨床測試項目。基因測試不但能替患者確定臨床診斷，更能為家庭的遺傳諮詢和產前診斷提供依據。

由於得到肌肉萎縮症患者的捐款，香港中文大學化學病理部連同腦神經內科(Neurology Research Center) 現可以為 SMA 患者提供免費的 SMN1 基因測試。香港肌健協會中若有未曾接受或曾經接受基因測試的 SMA 患者，可聯絡威爾斯親王醫院腦科中心劉姑娘，電話 2632 3856。

袁月冰醫生
威爾斯親王醫院化學病理部

活動花絮



F20110616MS 記者招待會



F20110703 倡議- 面見梁栢賢



F2011070A 我要活下去 71 大遊行



F20110626MS-遊歷 IFC



F2011070A 我要活下去 71 大遊行



F20110618 新界西-夏日涼透自助餐

活動相片

各位會員及義工，如想索取活動相片，請以
 電郵：hknmda@netvigator.com 或
 電話：2338 4123 聯絡職員呂姑娘。

活動花絮



F20110716 家長組- 親子美食 DIY



F20110827 港島區- 韓燒樂遊遊



F20110828 家長組- 小天使串珠班



F20110723SCA-遊歷東涌東薈城



F20110630 生肌一族領袖訓練



F20110701B 倡議工作分享會

活動快訊

MS 歡聚 BBQ

日期：2011年11月27日(日)
時間：11:30 – 3:30pm
地點：大埔大尾篤
內容：BBQ 及聯誼
對象：MS 會友及其家屬
費用：\$50 (若超額，會抽籤決定)
截止報名：2011年10月15日

MS 運動保健工作坊

日期：2011年9月17日(六)
時間：2:00 pm – 5:00pm
地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊新天視聽活動室
內容：物理治療保健運動、茶點
對象：MS 組員 (先到先得、並請帶備運動橡根)
費用：免費
截止報名日期：9月9日

查詢及報名：

香港區：鄧太 9017 0262
九龍中：鍾寶儀 6403 1753
九龍東：謝立勝 6139 2132
新界東：甄俊傑 6825 1211
新界西：陳鳳雯 6100 1007

SCA 暢遊奧海城暨茶聚

日期：2011年10月2日(日)
時間：1:00 – 4:00pm
地點：待定
內容：茶聚及聯誼 (若超額，會抽籤決定)
對象：SCA 會友及其家屬
費用：\$70 (待定)
截止報名：2011年9月20日
查詢及報名：鄭挺健 6593 0868

MS 工作會議

日期：2011年12月3日(六)
時間：2:00 pm – 4:00pm
地點：樂富 CRN
內容：商討活動、會友聯誼
對象：MS 組員及其家屬
費用：免費
截止報名日期：11月15日
查詢及報名：
香港區：鄧太 9017 0262
九龍中：鍾寶儀 6403 1753
九龍東：謝立勝 6139 2132
新界東：甄俊傑 6825 1211
新界西：陳鳳雯 6100 1007

病類小組

MND 黃金海岸茶聚日

日期：2011年12月17日(六)
時間：12:30 – 4:00 pm
地點：屯門黃金海岸意大利餐廳
對象：MND 會友及其家屬
費用：\$60 (若超額，會抽籤決定)
截止報名日期：11月30日
查詢及報名：溫太 9456 4598

MND 迎春大食會

日期：2012年2月5日(日)
時間：1:30 – 4:30 pm
地點：樂富 CRN
對象：MND 會友及其家屬
費用：\$30 (若超額，會抽籤決定)
截止報名日期：1月15日
查詢及報名：溫太 9456 4598

肌萎兒童及家長組 - 聖誕溫馨派對

日期：2011年12月18日(日)
時間：11:30am – 4:30pm
地點：待定
內容：聖誕派對、交換禮物及遊戲
對象：肌萎兒童及家長
費用：免費
截止報名日期：2011年12月1日
查詢及報名：潘姑娘 23384123

地區小組活動

<p>新界西 - 鯉魚門食海鮮 日期：2011年11月19日(六) 時間：12:00 - 4:00 pm 地點：鯉魚門食海鮮 內容：食海鮮、會員交流 對象：新界西組員 費用：\$80-\$100 截止報名日期：11月1日 查詢及報名：孫偉文 98713996</p>	<p>九龍東 - 暢遊商場暨茶聚 日期：2011年10月22日(六) 時間：12:00 - 4:00pm 地點：奧海城 內容：茶聚、暢遊商場 對象：九龍東組員 費用：\$60 截止報名日期：10月5日 查詢及報名：張秀麗 60339253</p>	<p>新界西工作會議 日期：2011年9月20日(二) 時間：11:30 am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：新界西組員 費用：免費 截止報名日期：9月10日 查詢及報名：孫偉文 98713996</p>
<p>新界東 - 赤柱之旅 日期：2011年12月3日(六) 時間：12:00 - 4:00 pm 地點：赤柱 內容：暢遊赤柱、午膳及交流 對象：新界東組員 費用：\$80-\$100 截止報名日期：11月1日 查詢及報名：呂金泉 96519232</p>	<p>新界東工作會議 日期：2011年10月18日(二) 時間：11:30 am - 1:30 pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：商討活動、會員相聚 對象：新界東組員 費用：免費 截止報名日期：10月3日 查詢及報名：呂金泉 96519232</p>	<p>港島區工作會議 日期：2011年10月11日(二) 時間：11:00am - 12:30pm 地點：康山中心 CRN 內容：商討活動、茶聚 對象：港島區組員 費用：免費 截止報名日期：10月3日 查詢及報名：章世恆 91971821</p>

中央活動

<p>迎新會 日期：2011年11月26日(六) 時間：11:00am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：認識本會及病類、茶聚、交流 對象：入會1年內的會員優先 費用：免費 截止報名日期：11月16日 查詢及報名： 九龍東：張秀麗 60339253 九龍中：鄭挺健 65930868 新界東：呂金泉 96519232 新界西：孫偉文 98713996 港島區：章世恆 91971821</p>	<p>五區 - 大棠荔枝山莊 日期：2011年11月6日(日) 時間：12:00 - 4:00 pm 地點：大棠荔枝山莊 內容：盤菜、會員交流及暢遊大棠荔枝山莊 對象：所有會員 費用：\$80 截止報名日期：10月15日 查詢及報名： 九龍東：張秀麗 60339253 九龍中：鄭挺健 65930868 新界東：呂金泉 96519232 新界西：孫偉文 98713996 港島區：章世恆 91971821</p>	<p>照顧者互助小組- 串珠班 日期：10月3, 10, 17, 24, 31日 及11月7日 時間：11:30am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：串珠製作 對象：所有會友及家屬 (照顧者/家屬陪同優先) 名額：15名 費用：免費 截止報名日期：9月15日 查詢及報名： 潘姑娘 23384123</p>
---	---	---

<p>手工藝班 2011 (活動由公益金贊助) 日期：9月20日至10月25日(二) 時間：晚上7時至9:30時 地點：橫頭磡邨宏禮樓地下 內容：蛋糕及工藝教學製作 名額：8名 費用：全期40元 交通安排：如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50正 截止報名日期：9月10日 報名方法：致電23384123與呂姑娘聯絡。</p>	<p>硬地滾球訓練班 (活動由公益金贊助) 日期：2011年11月1日至12月20日(二) 時間：中午12時至2時 地點：九龍灣體育館 名額：12名(如超額報名，須進行抽籤決定) 費用：40元 開始報名：9月20日 / 截止報名：10月24日 交通安排：如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50正 報名方法：致電23384123與呂姑娘聯絡。 備註：協會保留最後決定權。</p>
<p>除另有說明外，所有活動皆安排復康巴士接送，無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款</p>	

香港肌健協會 會員及義工入會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中) _____ (英) _____

身份証號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 月 日 性別： _____

辦公電話： _____ 手提或傳呼： _____

電郵： _____

地址： _____

申請人是：神經-肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他 _____

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中) _____ (英) _____

與申請人關係： _____

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號： _____ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會」，亦可存入本會的**滙豐銀行戶口 150-5-014835**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款，存入本會**恆生銀行戶口 208-2-020286**。又可致電 **18013** 透過**繳費靈**捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡村宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會」。謝謝！

資訊小組組員

鄭挺健	盧兆豐	賴凱詠	岑詩敏
邱慧明	黃家源	潘子明	寧向軍
章世恆	陳蔚斯		

香港肌健協會 Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123 傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

郵
票

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。

印刷品